



een luikje van **herkenning**

In verpleeghuis Heemhof van Atlant in Apeldoorn werkt Susan Gopalsamy als activiteitenbegeleider voor ouderen met dementie. “Veel mensen zijn verzonken in hun eigen wereld. Met aandacht, liefde en de juiste materialen worden ze wakker. Dan gaat er een luikje van herkenning open.”

Het luikje van herkenning gaat even open een glimlach verschijnt



“Ik werk op een afdeling met ouderen die soms een vergevorderd stadium van dementie hebben. Het geheugen of de spraak zijn vaak sterk vermindert, terwijl de zintuiglijke waarneming nog actief is. Door mensen te stimuleren met geuren, kleuren en tast, komen herinneringen terug. Er is dan contact mogelijk. Dat merk ik aan het oogcontact, de blik in hun ogen. Voor deze groep mensen is het reguliere aanbod niet toereikend. Daarom werken we met het uit Amerika afkomstige programma Namasté.

Uitgangspunt is individuele aandacht, exact afgestemd op de persoon. Zo vindt de een het heerlijk om gemasseerd te worden, terwijl de ander het liefst samen een spel speelt. Vaak zit het in de detail. Drinken uit een kopje of juist uit een mok kan nét dat verschil geven. Juist vanwege de details ben ik op

zoek gegaan naar de meest passende spelmaterialen. Bij SpelPlus vond ik materialen waar we onze mensen het best mee kunnen bereiken. Vaak is een puzzel te ingewikkeld of te kinderachtig. De afbeeldingen op de puzzels van SpelPlus brengen herkenning en herinnering. Daardoor ontstaat er vaak een gesprek. Ook Schilderen met water werkt bij ons heel goed. De illustraties die tevoorschijn komen, brengen mensen echt even terug in hun tijd. De kleding, de strandstoel, de sfeer. Alles is uit hun tijd, uit hun beleefwereld. Vaak probeer ik zoveel mogelijk zintuigen te prikkelen. Dan zet ik oude muziek op en prikkel de geur. Maar het belangrijkste is om echt de tijd te nemen om iemand te leren kennen. Echt oprecht contact maken, gezien en gewaardeerd worden. Ik had laatst een pop van SpelPlus in mijn arm. Een heel gesloten meneer kwam opeens naar me toe, deed



neusje-neusje met de knuffel en pakte mijn gezicht. Op zo'n moment voel ik mij warm van binnen. We hebben contact, het luikje van herkenning gaat even open, een glimlach verschijnt. Kleine geluksmomentjes.”

