Dit is een lijst met de minimale benodigdheden om het Namaste Familieprogramma naar individuele bewoners te kunnen brengen, bijvoorbeeld als een bewoner niet in staat is om de Namaste-sessie bij te wonen. U kunt gebruik maken van een karretje met Namaste-spullen erop of de benodigdheden in een grote, draagbare mand stoppen.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Aanwezig? |
| Aromatherapie diffuser of een spuitfles met geurend water |  |
| Essentieel oliën (minimaal 3 varianten) |  |
| Klein bedlampje |  |
| CD Speler |  |
| CD met klassieke muziek |  |
| CD met natuurgeluiden |  |
| CD met liedjes van vroeger |  |
| CD met hymnen / religieuze muziek |  |
| Variatie aan crèmes, massageolie en bodylotion |  |
| Handdoek |  |
| Deken |  |
| Kussen |  |