

Namaste Familieprogramma

Wat is het Namaste Familieprogramma?

- ◆ Dagelijks zorgprogramma voor mensen met gevorderde dementie
- ◆ Kwaliteit van leven verbeteren
- ◆ Palliatieve, persoonsgerichte zorgbenadering
- ◆ Betekenisvolle activiteiten gericht op het maken van contact
- ◆ Stimuleren van de zintuigen
- ◆ Actieve betrokkenheid van de familie
- ◆ Groep, sociale inclusie
- ◆ Comfort en pijn check
- ◆ Lekkere snacks en drankjes

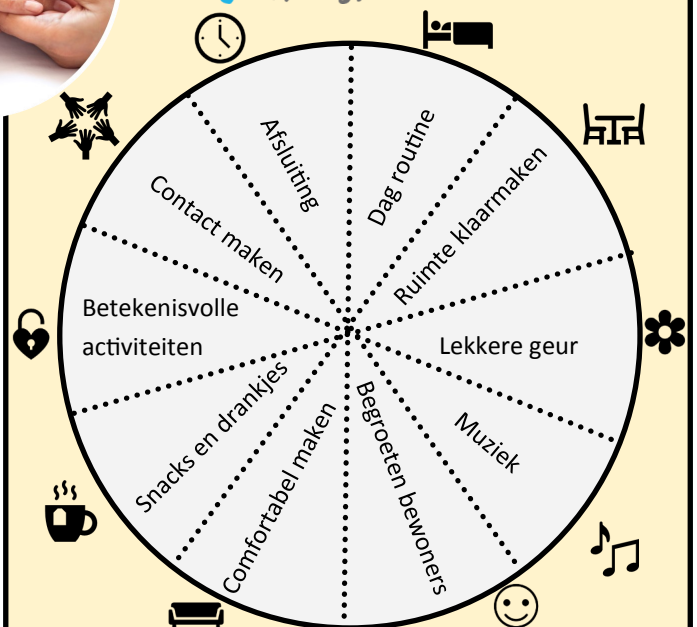
Namaste onderzoek



Resultaten onderzoek

- ◆ Het programma lijkt kosteneffectief: doi.org/10.1186/s12913-020-05570-2
- ◆ Genoemde effecten uit interviews:
 - * bewoners: minder onbegrepen gedrag, verbetering welzijn, verbeterde interacties
 - * naasten: wisselende impact op ervaringen tijdens bezoek (soms confronterend, meedoen geeft goed gevoel), betere relaties, positiever beeld van mensen met dementie
 - * medewerkers: meer tijd en aandacht voor bewoners, betere relaties, meer werkplezier
- ◆ Effecten uit vragenlijsten en observaties:
 - * Minder onwelbevinden, intercurrente aandoeningen (minder longontstekingen) en minder conflicten met zorg na 12 mnd
 - * Geen effect op algemene maat voor kwaliteit van leven, meer onbegrepen gedrag
- ◆ Er is een Namaste versie voor de thuisituatie

Namaste sessies



Contact informatie

- ✉ dr. Hanneke Smaling: h.j.a.smaling@lumc.nl
- 📧 www.lumc.nl/org/unc-zh/onderzoek/Kwaliteit-van-levens/NamasteFamilieprogramma/