

Voorbeeld weekschema Namaste Familieprogramma

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<p>Ochtend: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Persoonlijke verzorging (handen en gezicht)</p> <p>Herinneringsdoos</p> <p>Voorlezen</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p>Ochtend: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Handbad Massage (hand, hoofd)</p> <p>Breng buiten naar binnen</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p>Ochtend: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Gezichtsverzorging (scrub, maskers en crèmes) en scheren voor mannen</p> <p>Prentenboek bekijken of krant voorlezen</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p>Ochtend: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Voet- of handbad Manicure/pedicure</p> <p>Snuffelzak of inzet levensechte pop of knuffel (poptherapie)</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p>Ochtend: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Persoonlijke verzorging (make up, haarversiering, scheren)</p> <p>Seizoensgebonden activiteiten</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p>Ochtend: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Hoofdmassage en/of haarmasker</p> <p>Voorlezen poëzie of een verhaal</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p>Ochtend: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Persoonlijke verzorging (benen en voeten)</p> <p>Religie (voorlezen uit gebedenboek, kerk-tv)</p> <p>Nostalgische film</p> <p>Bedanken voor komst</p>
<p>Middag: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Muziek! Samen muziek maken en zingen en luisteren</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p>Middag: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Bewegen op muziek</p> <p>Natuurvideo bekijken</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p>Middag: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Themadag (laat uw fantasie de vrije loop)</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p>Middag: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Samen bloemstukjes maken of natuur-DVD kijken</p> <p>Deuntjes van vroeger</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p>Middag: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Kunst! Samen mooie dingen maken</p> <p>Vrijdagnmiddag 'borrel'</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p>Middag: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Massage (hand/voet)</p> <p>Herinneringsdoos, foto's bekijken</p> <p>Snuffelzak of inzet pop/knuffel</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p>Middag: Persoonlijke begroeting Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Schilderen en tekenen</p> <p>Hollandse meezingers</p> <p>Bedanken voor komst</p>

Noot: Tijdens de sessie wordt er continu drinken en lekkere snacks aangeboden. Dat is standaard onderdeel van elke sessie. Dit is schema is slechts een voorbeeld en kan aangepast worden aan huidige activiteiten en situatie in het verpleeghuis en individuele voorkeuren van de bewoners.